

The book was found

50 Puntos De Atención Para Nadar Bien: El Manual Definitivo Para Mejorar Y Disfrutar De Una Natación Eficiente (Spanish Edition)

"El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente"
www.nadarbien.com



50 PUNTOS DE ATENCIÓN PARA NADAR BIEN

BERNARDO BLANCO
TOTAL IMMERSION COACH



Synopsis

Nadar bien y disfrutar por fin es posible. Imagina lo que será a poder nadar y disfrutar del que probablemente sea el ejercicio más saludable que existe, un deporte sin impacto que tonifica todo nuestro cuerpo. Imagina también nadar sin tener que realizar un gran esfuerzo físico para avanzar unos pocos metros y sin caer en el aburrimiento como les ocurre a una gran mayoría de los que acuden habitualmente a cualquier piscina. Ahora deja de imaginar y empieza a poner en práctica las enseñanzas de este libro, veras como es posible. 50 puntos en los que concentrarnos para conseguir nadar bien. Se trata únicamente de saber exactamente qué es lo que hay que hacer y hacerlo, esta es esta la mejor manera de aprender a nadar bien y sobre todo de hacerlo disfrutando. A través de la práctica de la natación con nuestra concentración puesta en una serie de aspectos en los que hemos de fijarnos cuando nadamos es como lo conseguiremos.

Book Information

File Size: 2288 KB

Print Length: 64 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: November 24, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B018IT0OLY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #486,848 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #5 in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #78 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Water Sports > Swimming #79 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes

Customer Reviews

A little poor explanations , very little images.

[Download to continue reading...](#)

50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una

natación eficiente (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca habías imaginado (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prácticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la información y consejos prácticos para disfrutar ... increíble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Aprender a nadar en 5 pasos: Nadar es fácil si sabes como (Spanish Edition) El Niño Con Deficit De Atencion E Hiperactividad: Guía Para Padres (Spanish Edition) Ganadería En El Tránsito: Los secretos de una producción eficiente (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guía paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition) Manual de cría y manejo de borregos/ Manual for Raising Sheep: Una Guía Paso a Paso/ a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de mantenimiento de albercas/ Pool Maintenance Manual: Una guía paso a paso/ A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual De Carpintería I / Carpentry Manual I: Una Guía Paso a Paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de soldadura con arco eléctrico / Manual of Electric Arc Welding: Una Guía Paso a Paso / a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Guía de las obras del Bodhisattva (Guide to the Bodhisattva's Way of Life): Cómo disfrutar de una vida altruista y llena de significado (Spanish Edition) Las brujas suizas del kirchnerismo: El libro definitivo del caso de corrupción más emblemático de la última década (Spanish Edition) Guía completa para una fotografía digital de máxima calidad / Complete Guide to Ultimate Digital Photo Quality: Como mejorar sus fotografías en cada ... Your Photos at Every Step (Spanish Edition) ¿Por qué mi perro hace eso?: Cómo mejorar y entender el comportamiento de tu perro para lograr una amistad (Spanish Edition) Cómo invertir en su cerebro: Una guía a SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) Repostería con Anna: 200 recetas dulces para compartir y disfrutar (Spanish Edition) ¡Despierta!...que la vida sigue. Reflexiones para disfrutar plenamente la vida (Spanish Edition) Manual De Refrigeración Y Aire Acondicionado: Una Guía a Paso A Paso / A Step-by-Step Guide (Colección Como Hacer Bien Y Facilmente/How to Do It Right and Easy Collection) (Spanish Edition)